



SÁBADO
15 JUNIO '19
aviva!
grupo áccura

COMUNIDAD AVIVA! PÁDEL

PULL PARA EQUIPOS MIXTOS
Y PADRES E HIJOS*

COMUNIDAD AVIVA! MIND

De 9:30h. a 10:45h. **YOGA AL AMANECER** en Sala 1
con Gloria y Desi

De 10:45h. a 11:30h. **WORKSHOP Mio FIT**
en Sala 3 con Francisco Granados

De 11h. a 12:15h. **YOGA MEDITACIÓN** en Sala 1
con Rocio y Desi

COMUNIDAD AVIVA! FITNESS

De 9:30h. a 10:15h. **WORKSHOP Kick Boxing**
en Sala 3 con Lucía Ramírez

De 9:45h. a 11:45h. **a!WOD + Triathlon***
en el exterior con José Sánchez, Ramiro y Ángel

De 10:30h. a 12h. **TOTAL LES MILLS**
en Sala 2 con Rafaela, Abel y Roque

De 11:45h. a 12:30h. **WORKSHOP Trabajo de glúteo**
en Sala 3 con Raquel Barranco

De 12:30h. a 13:30h. **a!WOD ANIVERSARIO**
en Sala Fitness con Abel

De 12:45h. a 13:30h. **WORKSHOP A! FLOW**
en Sala 3 con José Manuel Nebreda

COMUNIDAD AVIVA! MOVING

De 12:15h. a 13:30h. **ZUMBA**
en la Sala 2 con Yosvani, José María
y Lucía Ramírez

De 12:45h. a 14:00h. **BAILES AFRICANOS**
en la Sala 1 con Desi

COMUNIDAD AVIVA! SWIMMING

De 11:45h. a 12:45h. **AQUACARDIO**
en la Piscina pequeña con Noelia,
Ana Milla y Elena

COMUNIDAD AVIVA! CYCLING

De 10h a 14h pedalea en una súper
sesión de a! CYCLING

LUDOTECA DEPORTIVA

De 9:15h. a 14:15h. en Sala 4 con Ana Milla, Karina e Inma

CENA 6º ANIVERSARIO*

A las 22:30h. en el Club Añoreta Golf

RESERVA YA TU PLAZA* EN RECEPCIÓN!
PRECIO: 30 eur.

**¡CELEBRALO
CON NOSOTROS!**

*Más información sobre las pull de pádel en recepción.

Plazas limitadas para la cena en Club Añoreta Golf. Reservas en recepción

Con la colaboración de

