

PROGRAMACIÓN a! swimming



DL

DM

DX

DJ

DV

DS

noviembre

		01 resistencia	02 series	03 estilos	04 resistencia
06 resistencia	07 series	08 estilos	09 resistencia	10 series	11 estilos
13 estilos	14 resistencia	15 series	16 estilos	17 resistencia	18 series
20 series	21 estilos	22 resistencia	23 series	24 estilos	25 resistencia
27 resistencia	28 series	29 estilos	30 resistencia		

diciembre

				01 series	02 estilos
04 estilos	05 resistencia	06 series	07 estilos	08 resistencia	09 series
11 series	12 estilos	13 resistencia	14 series	15 estilos	16 resistencia
18 resistencia	19 series	20 estilos	21 resistencia	22 series	23 estilos
25 estilos	26 resistencia	27 series	28 estilos	29 resistencia	30 series

